

# Krav-maga avec les TIGRE et les BOPE

Alain Formaggio revient du Brésil, où il a formé les célèbres groupes d'intervention de la police brésiliennes, les TIGRE de la Police Civile et les BOPE de la police militaire.

**D**écembre 2018, Alain FORMAGGIO part 15 jours au Brésil, à Curitiba, Etat du Parana, pour former les célèbres groupes d'intervention de la Police Civile : les TIGRE. Luis ARTIGAS Jr, le Commissaire Divisionnaire, Chef des TIGRE a voulu cette formation, avant de quitter le groupe TIGRE pour être promu en janvier 2019 à la tête de la Direction des polices spécialisées qui gère



Alain avec une équipe des TIGRE.

## ALAIN FORMAGGIO

- 40 années passées dans la Police Nationale :
- CRS, groupe d'intervention ; Direction de la Formation, Police Parisienne...
- 35 ans formateur spécialisé en tir, techniques d'intervention, Tonfa, bâton, self-défense (expert police).
- Médaillé d'Honneur, d'Argent et d'Or de la Police Nationale.
- Gant d'Argent, diplômé d'état de Boxe Française (1990), combattant de 1ère série BF, classe A en Full et Kick
- Débute le Krav-Maga en 1993, formé par l'école Darein Levin, puis nombreux

- stages avec Richard DOUIEB, Philippe KADDOUCH, Haim ZUT...
- Diplômé instructeur de Krav-Maga par Eyal Yanilov en 1998, puis instructeur de Krav-Maga diplômé de l'Etat d'Israël et diplômé d'Etat France en Krav-Maga (DEJEPS)
- 6ème DAN en France et en Israël, Expert Fédéral Français pour le Krav-Maga (FFK).
- Médaillé d'or du ministère des sports
- Diplômé et représentant France de l'expert israélien Itay GIL, ancien instructeur des commandos et du Yamam,

le groupe d'élite auquel il a appartenu durant 14 années. Mais Alain est avant tout le responsable technique de la Krav-Maga International Fédération où il promeut ses techniques opérationnelles de Krav-Maga pour les forces de l'ordre et tous ceux qui veulent une self-défense réaliste. Alain enseigne dans 2 clubs : Le Dojo de Grenelle à Paris 15 Le Club Daumesnil à Paris 12 Pour tous ceux qui ne sont pas à Paris, il encadre aussi des stages de formation accélérée

## Défense contre couteau BOPE



1. L'instructeur des BOPE est menacé par une attaque basse au couteau. Il monte les mains, vigilant. 2. Il bloque l'attaque basse avec le tranchant de l'avant-bras, tandis que l'autre main percute l'épaule. 3. Il enrôle le bras adverse pour le bloquer contre son buste, tout en saisissant de l'autre main l'épaule de l'antagoniste. 4. L'instructeur des BOPE se déplace en avançant et pousse le bras adverse en arrière. 5. Tout en maintenant son bras plaqué des deux mains, il riposte à l'entrejambe. 6. Il amène l'individu au sol pour effectuer un contrôle ventral et le désarmer.

30 unités. Luis ARTIGAS Jr : « J'adore la France et je parle couramment français. Après mon école de police au Brésil, je suis parti en stage 7 mois à l'Ecole Supérieure des Commissaires de Police en France, à Saint Cyr au Mont d'Or. J'y suis retourné presque tous les ans : Stages avec l'OCTRIS, l'OCRB, la BRIBREC, à l'école de Clermont-Ferrand mais aussi avec les douanes françaises et à l'ENA... Je suis allé également en stage avec divers services spécialisés d'autres pays : en Allemagne, au Japon, ou encore aux USA où j'ai effectué plusieurs stages avec le FBI, la DEA, l'US intelligence, l'anti-terrorisme USA... Au TIGRE, grâce à la coopération inter-



Explication défense pistolet en salle.

## INTERVIEW

## Alain FORMAGGIO

J' suis un passionné ! J'ai débuté les arts martiaux jeune adolescent .J'ai toujours voulu défendre la veuve et l'orphelin....Je déteste les injustices. C'est pour cette raison que je suis entré dans la police. Je ne peux pas rester les bras croisés si je vois une agression. La plupart de mes collègues policiers pensent comme moi. Ils n'ont pas un métier facile. Ce n'est pas évident pour eux d'effectuer leur travail au quotidien dans un environnement de plus en plus violent. Alors, je veux leur donner des « armes » pour pouvoir se défendre et travailler avec plus de sécurité. C'est encore plus vrai avec les policiers du Brésil qui travaillent tous les jours dans une violence inouïe. J'ai discuté avec eux, ils m'ont montré leurs blessures sur leurs corps avec des cicatrices d'attaques au couteau, ou des impacts de balles ! Ca ne rigole pas, c'est vraiment chaud ! Ils m'ont également fait visionner bon nombre d'agressions et d'interventions de police.

Certaines sont difficiles à supporter, même pour moi qui suis un habitué de ce genre d'images. Du petit voyou de quartier au grand banditisme, du policier local jusqu'au groupe d'intervention, ces hommes risquent leur vie tous les jours. Il faut avoir beaucoup de courage pour travailler dans ce contexte là. Ici, il leur faut du concret, du réel, ...Il faut que ça marche sur le terrain. Il ne s'agit pas de leur montrer des belles techniques pour le tatami. La technique doit fonctionner dans la rue, sinon c'est la blessure ou la mort. C'est la 3ème fois en 15 ans que je viens au Brésil pour former les TIGRE et les autres groupes comme les COE ou les BOPE... Ils sont emballés par les techniques apprises et me font revenir. Ici, c'est un bon « laboratoire » pour tester mon Krav-Maga. Certains sont heureux de m'annoncer que, grâce aux techniques que j'ai mises au point, ils ont pu se tirer de situations périlleuses ; parfois avec vi-

déos à l'appui... Ce sont mes frères d'armes et je me dois de les soutenir. Si ma formation a pu aider plusieurs d'entre eux à rentrer sains et saufs dans leurs foyers le soir, alors je suis heureux ! J'éprouve la même satisfaction quand, dans mes clubs ou mes stages, des femmes viennent se confier en me disant que grâce à mes techniques, elles ont échappé à une grave agression ; ou bien lorsqu'un adolescent met en déroute ses raquetteurs... Mais pour en arriver là, il faut un peu d'entraînement avec une self-défense réaliste. Il ne faut pas vendre du rêve et mettre ses élèves en danger. Mon passé de boxeur de compétition et mon métier de policier et d'entraîneur font que je n'ai pas une pédagogie traditionnelle. Je n'ai pas une vision « martiale » du Krav-Maga, mais une approche opérationnelle et évolutive, afin de coller le plus possible à la réalité.

nationale de police nous faisons appel régulièrement à des formateurs spécialisés venus de l'étranger comme le FBI ou le RAID français. C'est dans ce cadre là, que nous avons connu en 2003, Alain FORMAGGIO, venu à l'école Supérieure de Police de Curitiba, en tant qu'expert de police accompagné de 2 collègues de la BRI-BREC. Il nous a dispensé des cours de tir en situation et fait découvrir le tonfa et le Krav-Maga.

Nous avons été bluffés par son efficacité. Sa spécialité, le Krav-Maga, et particulièrement le « kick in the balls », a fait mettre un genou à terre à bon nombre de nos champions de la Police Brésilienne. Ici, il ne faut pas raconter « du pipeau », chacun des policiers des groupes spécialisés ont déjà été blessés plusieurs fois au couteau ou à l'arme à feu. Tous ces policiers sans exception, ont déjà fait feu plusieurs fois sur la voie publique.

Les policiers brésiliens sont mieux payés que les autres fonctionnaires car ils ne sont pas surs d'arriver à la retraite ! Nous avons adhéré à 100% aux techniques présentées par Alain. Sa formation est très adaptée à nos interventions. Nous avons rarement vu un formateur aussi performant dans le domaine policier et je



Explication en dojo.

## Défense contre pistolet TIGRE



1. Rodrigo est menacé au niveau de la tête par un pistolet. Il coopère en dialoguant et monte lentement ses mains près de l'arme. 2. Il esquive la tête rapidement sur le côté en avançant, tandis que ses deux mains saisissent l'arme pour diriger le canon vers le haut (dommage collatéral moindre). 3. Rodrigo effectue une poussée vers l'avant pour faire plier les bras adverses et amener l'arme contre son corps. 4. Tout en maintenant l'arme au contact adverse, il riposte à l'entrejambe. 5. Rodrigo se retire à distance en arrachant l'arme à l'adversaire. 6. Une fois éloigné, il effectue un réarmement du pistolet adverse (Tap-Rak), ou bien saisit sa propre arme.

pense qu'en matière de self-défense, c'est le meilleur !

Il allie technicité, efficacité, pédagogie et humour. Nous l'avons fait revenir en 2013 pour former l'équipe de sécurité pour la visite du Pape au Brésil et la Coupe du Monde de Football. Je l'ai fait venir à nouveau 15 jours ce mois-ci, sur ses congés, pour faire une formation spécialisée au Krav-Maga concernant les attaques au couteau et au pistolet.

Avant mon départ, j'avais promis ça à mes hommes. J'ai invité des commissaires de police et des instructeurs de différents services spécialisés de la police brésilienne : police civile, police militaire, police locale, police fédérale...les équipes d'intervention TIGRE, COPE, BOPE, Stups...de différents Etats ; Sao Paulo , Rio de Janeiro, Parana, Santa Catarina, Rio Grande do Sud, Acre...

Tous ont apprécié le professionnalisme d'Alain et la réalité des techniques étudiées. Maintenant, nous enseignons ses techniques dans les écoles de Police et les Services Spécialisés » ?



Les 2 instructeurs des BOPE reçoivent leur diplôme de Krav Maga.