

Stage de formation technique accéléré en
SELF-DÉFENSE PROFESSIONNELLE FFTS (Forces de l'ordre)
avec remise de diplômes (facultatif)
le Dimanche 14 avril 2019 à Paris(16)



Chers Self-girls et Krav-men,

Alain FORMAGGIO organise un stage de Krav-Maga / Self-Défense destiné aux membres des forces de l'ordre et aux techniciens de la sécurité. Cependant, ce stage est ouvert à tous, professionnels de la sécurité, ou civils pratiquants d'arts martiaux. (majeurs ou 16 ans avec autorisation parentale). Durant ce stage, nous apprendrons à "mixer" les techniques de défenses du Krav-Maga avec les techniques professionnelles de sécurité. Possibilité de remise de diplôme (facultatif) à l'issue de la formation.

Ceux qui possèdent déjà un grade de Krav-Maga pourront obtenir un diplôme «Self-Défense Pro FFTS», de leur niveau de grade, sans examen.

Exemple : International Yellow Belt Krav-Maga (ceinture Jaune) donne accès après la formation aux diplômes: 1er Grade «Self-Défense Pro FFTS», idem Orange 2ème Grade, Verte 3ème Grade, Bleue 4ème Grade, Marron/Noire 5ème Grade.

Ceux qui n'ont aucun grade en Krav-Maga pourront obtenir un diplôme d'initiation à la «Self-Défense pro FFTS».

Les instructeurs de Krav Maga KIF pourront également prétendre aux diplômes: Instructeur en «Self-Défense Pro FFTS», sans examen.

Ce stage national aura lieu à Paris
Le Dimanche 14 avril 2019

Aucun niveau de pratique n'est requis pour participer au stage, on peut commencer de zéro (débutant accepté).

➤➤ **PROGRAMME DU STAGE :**

- **De 14h à 18h**

Le programme de «Self-Défense Pro FFTS» rajoute au programme du Krav-Maga /Self-Défense: les clés de moyen d'amener (3 clés par niveau), les moyens de faire lâcher prise et les moyens de faire relever, les bases de la palpation de sécurité, du menottage et de la protection rapprochée...

➤➤ **ENCADREMENT :**

Alain FORMAGGIO : Policier formateur et Expert, Ceinture Noire 6^{ème} Dan, Professeur diplômé d'État (DEJEPS), Expert Fédéral FRANCE (FFK) pour le Krav-Maga et Directeur Technique de la Krav-Maga International Fédération (KIF) et Fondateur de la FFTS: Fédération des Forces de l'ordre et Techniciens de la Sécurité.

Plusieurs autres instructeurs, (Police, Gendarmerie, sécurité ...), viendront compléter l'encadrement technique et pédagogique.

➤➤ **TARIFS :**

Le stage de formation technique coûte 30 € pour l'apprentissage théorique et technique.

Diplôme de grade «Self-défense Pro FFTS» (facultatif) : 20 €

Diplôme Instructeur «Self-défense Pro FFTS» (facultatif) : 50 €

➤➤ **ÉQUIPEMENT :**

Prévoyez, si possible, un T-shirt noir, un pantalon noir (kimono, treillis), ou survêtement et des chaussures propres à semelles plates (type Taekwondo, boxe, lutte ou fitness... et non de type running ou à semelles compensées) réservées à la salle sur tatamis. Sinon, possibilité de s'entraîner pieds nus ou en chaussettes. Pensez à apporter également une serviette et une bouteille d'eau.

Amenez votre équipement de Krav-Maga si vous en possédez: coquille, gants de Free-fight, protège-dents et protège-tibias, sinon ce n'est pas grave...

Par ailleurs, vous pourrez faire l'acquisition d'équipement (T-shirt, pantalon, sweat-shirt, matériel & DVD) sur place.

➤➤ **LOCALISATION :**

SHOGUN CENTER

26 rue de PASSY
75016 Paris

Stations de Métro à proximité :

La Muette - ligne 9

Passy - ligne 6



Parking payant devant la salle (gratuit le dimanche) pour les personnes véhiculées.

➤➤ **CONTACT et RENSEIGNEMENTS:**

- E-mail: kravmaga.kif@gmail.com
- Facebook: [Krav-Maga Alain Formaggio](#)
- Site internet: www.kravmaga-international-federation.com
- Instagram: [Krav-Maga KIF](#) (@kravmaga.kif)

➤➤ **INSCRIPTIONS SUR PLACE** (mail de réservation souhaitable)

Tél Dojo : 01 42 30 51 51 (uniquement en cas de retard ou d'empêchement le jour du stage, ne pas prendre de renseignements sur ce numéro, mais par mail)

Ambiance conviviale assurée !
Dans l'attente de vous recevoir prochainement,
sportivement,
Alain, Christophe, Cédric, Marc et toute l'équipe d'Instructeurs

